

Lire le ciel

POUR ADAPTER SA SORTIE

1

LES NUAGES À CONNAÎTRE



Cirrus

- Nuages fins et filamenteux
- Indiquent une perturbation dans les 12 à 24h
- Pas de danger immédiat, mais à noter pour les longues sorties



Altostratus

- Ciel blanc, laiteux
- Pluie continue probable
- Si le vent se lève, pense à raccourcir ton parcours



Cumulonimbus

- Gros nuage sombre en forme d'enclume
- Nuage d'orage classique
- Ne reste jamais sur les crêtes ou sous des arbres isolés
- Demi-tour immédiat si présent

2

RÉFLEXES À ADOPTER

- Regarde le ciel avant de partir
- Vérifie le ciel régulièrement
- Prévois un plan B (itinéraire plus bas)
- Prends toujours une veste imperméable
- En cas de doute, raccourcis la sortie
- Regarde l'évolution sur les applications



3

ET SI JE ME RETROUVE DANS UN ORAGE ?

Descends vite des crêtes et éloigne-toi des arbres isolés et des objets métalliques. Range tes bâtons et adopte la position de sécurité : accroupie sur la pointe des pieds, talons collés, mains sur les oreilles, sans toucher le sol avec les mains. En groupe, écartez-vous de quelques mètres pour limiter les risques.





www.parenthesesportnature.fr

LES FICHES DE FANNY

