

Lire le ciel

POUR ADAPTER SA SORTIE

1

LES NUAGES À CONNAÎTRE



Cirrus



Altostatus



Cumulonimbus

Nuages fins et filamenteux

- Indiquent une perturbation dans les 12 à 24h
- Pas de danger immédiat, mais à noter pour les longues sorties

Ciel blanc, laiteux

- Pluie continue probable
- Si le vent se lève, pense à raccourcir ton parcours

Gros nuage sombre en forme d'enclume

- Nuage d'orage classique
- Ne reste jamais sur les crêtes ou sous des arbres isolés
- Demi-tour immédiat si présent

2

RÉFLEXES À ADOPTER

Regarde le ciel avant de partir

Vérifie le ciel régulièrement

Prévois un plan B (itinéraire plus bas)

Prends toujours une veste imperméable

En cas de doute, raccourcis la sortie

Regarde l'évolution sur les applications



3

ET SI JE ME RETROUVE DANS UN ORAGE ?

Descends vite des crêtes et éloigne-toi des arbres isolés et des objets métalliques. Range tes bâtons et adopte la position de sécurité : accroupie sur la pointe des pieds, talons collés, mains sur les oreilles, sans toucher le sol avec les mains. En groupe, écartez-vous de quelques mètres pour limiter les risques.



www.parenthesesportnature.fr

LES FICHES DE FANNY

