



Une action positive pour toute l'entreprise

Le bien-être des salariés influe de manière positive sur leur productivité et leur motivation, c'est prouvé ils seront moins souvent malades et absents, une équation gagnant gagnant !

La pratique sportive peut aussi améliorer l'image de l'employeur : c'est un atout pour les équipes en place, et un moyen supplémentaire d'attirer de nouveaux collaborateurs.







Offrez à vos salariés des expériences

**SPORT
&
NATURE**

PARENTHÈSE SPORT NATURE
Création et encadrement d'activités
sportives en Languedoc-Roussillon

CONTACT

-  06 16 94 77 46
-  parenthesesportnature@gmail.com
-  @parenthesesportnature
-  www.parenthesesportnature.com



POURQUOI CHOISIR PARENTHÈSE SPORT NATURE

PROFESSIONALISME

SÉCURITÉ

EXCLUSIVITÉ

AUTHENTICITÉ

CONVIVALITÉ



Prévention des troubles musculosquelettiques, diminution des arrêts de travail, baisse du stress pour le salarié, renforcement de l'esprit d'équipe et amélioration du climat social, hausse de la productivité et meilleure attention : les avantages de la pratique du sport en entreprise ne sont plus à démontrer. Ajoutez à cela un peu de nature et ces bienfaits seront alors décuplés !



Encadrante : Fanny Coulon
Docteur en Sciences Environnementales
Accompagnatrice en Montagne
et Entrepreneur passionnée

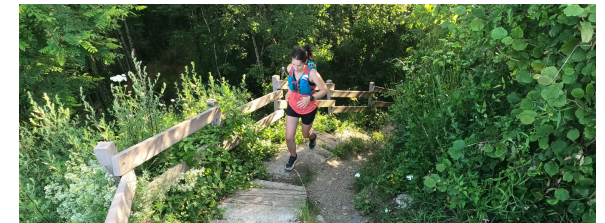
Je m'attache à transmettre de manière ludique mes connaissances sur le milieu naturel tout en proposant des activités qui développent esprit d'équipe, dépassement de soi, bienveillance, curiosité, écoute et réflexion.



Séminaire d'Entreprise

Vous organisez bientôt votre séminaire ? Vous souhaitez fédérer, rassembler, inviter au dépassement de soi et renforcer l'esprit d'équipe ? Nous pouvons créer ensemble des activités sportives et/ou bien-être en nature mais aussi en zone urbaine ! Raid sportif, Nature Games, Randonnée avec nuit en refuge...

TARIF : à partir de 350€ (journée)



Coaching sport et bien-être

Proposez à vos employés des séances hebdomadaires sur leur lieu de travail : course à pied, renforcement musculaire, marche nordique, course d'orientation...

TARIF : à partir de 40€/h



Sortie ponctuelle

Envie de récompenser de bons résultats, de rassembler vos équipes et de leur offrir un moment convivial et dépaysant ? Choisissez la randonnée thématique (gourmande, nocturne, insolite...), les nature games ou encore l'initiation au trail-running.

TARIF : à partir de 350€ (journée)